

ERGEN MİZAÇ ANKETİ

Mizaç Tipi	Ölçen Sorular	Toplam Soru Sayısı
DTM1	1, 9, 20, 29, 37, 44, 68, 76	8
DTM2	2, 18, 22, 26, 36, 42, 48, 51,67 ,78	10
DTM3	4,10,25,32,40,47,52,57,64,72,80	11
DTM4	12, 19, 24, 27, 35, 39, 49, 53, 60,69	10
DTM5	3, 11, 17, 38, 43, 75, 79,	7
DTM6	5, 8, 15, 46, 54, 59, 62, 70, 77	9
DTM7	13, 21, 33, 45, 55, 63, 74, 82	8
DTM8	6, 14, 23, 30, 34, 50, 58, 61, 66, 71	10
DTM9	7, 16, 28, 31, 41, 56, 65, 73, 81	9

Cinsiyet:

Yaş:

Lütfen bu testteki cümleleri yaşamınızdaki tek bir durum, olay veya ilişkiye göre değil; **genel tutum, durum ve ilişkilerinizi** dikkate alarak cevaplayınız.

Lütfen testteki cümlelere “olmak istediğiniz kişi ya da kişiler gibi “ değil, “**genelde nasılsanız öyle**” cevap veriniz.

Cümlelerdeki ifadeler size **tam olarak** uyuyorsa “ evet “, kısmen uyuyorsa “ bazen “, uymuyorsa “ hayır” yanıtını kullanınız.

- Kurallara titizlikle uyarım ve çevremdekileri de uymaları konusunda uyarırım.
a)Evet b)Bazen c)Hayır
- Arkadaşlarımla çok sıcak ve samimi ilişkiler kurarım, aynı sıcaklığı göremediğimde fazlasıyla üzülürüm.
a)Evet b)Bazen c)Hayır
- Çevremdekiler benim içe dönük, sessiz ve az konuşan biri olduğumu düşünür.
a)Evet b)Bazen c)Hayır
- Başarılarımı herkesin görmesi için ne gerekirse yaparım ve başarılarımla çok övünürüm.
a)Evet b)Bazen c)Hayır
- Gelecekte ne olacak endişesini çok sık yaşarım.
a)Evet b)Bazen c)Hayır
- Zayıf olmaya asla katlanamam, daima güçlü biriyim.
a)Evet b) Bazen c) Hayır
- Başkalarıyla ters düşmekten kaçınan, her zaman sakin ve uyumlu biriyim.
a)Evet b)Bazen c)Hayır
- Bir şeye evet desem bile, içimde genellikle itiraz eden bir ses bulunur.

a)Evet b)Bazen c)Hayır

9. Hata ve eksikleri çok çabuk fark ederim ve düzeltilmediğinde rahatsız olurum.

a)Evet b)Bazen c)Hayır

10. Bulunduğum ortamlarda fark edilmek ve popüler olmak benim için her şeyden önemlidir.

a)Evet b)Bazen c)Hayır

11. Çevremde olan olaylara pek karışmam, sessizce gözlemler ve anlamaya çalışırım.

a)Evet b)Bazen c)Hayır

12. Çabuk kırılıp incinirim ancak bunu belli etmek yerine içime döner, anlaşılmayı beklerim.

a)Evet b)Bazen c)Hayır

13. Uygulayamasam bile aklıma bir sürü fikir ve proje gelir.

a)Evet b)Bazen c)Hayır

14. Çatışma ve kavgadan asla kaçmayan, korkusuz biriyim.

a)Evet b)Bazen c)Hayır

15. Genellikle aklıma olabilecek en kötü ihtimaller gelir.

a)Evet b)Bazen c)Hayır

Lütfen bu testteki cümleleri yaşamınızdaki tek bir durum, olay veya ilişkiye göre değil; **genel tutum, durum ve ilişkilerinizi** dikkate alarak cevaplayınız.

Lütfen testteki cümlelere “olmak istediğiniz kişi ya da kişiler gibi “ değil, “**genelde nasılsanız öyle** “ cevap veriniz.

Cümlelerdeki ifadeler size **tam olarak** uyuyorsa “ evet “, kısmen uyuyorsa “ bazen “, uymuyorsa “ hayır” yanıtını kullanınız.

16. Çok sakin ve aceleci olmayan bir yapım vardır.
a)Evet b)Bazen c)Hayır
17. Bana birisinin dokunması ve sarılmasından rahatsızlık duyarım.
a)Evet b)Bazen c)Hayır
18. Arkadaşlarım beni kırdığında hemen darılırım ancak hemen de barışmak isterim.
a)Evet b)Bazen c)Hayır
19. Duygu dünyam çok yoğundur, duygularımı genellikle resim, müzik, şiir gibi sanatsal yollarla ifade ederim.
a)Evet b)Bazen c)Hayır
20. Yaptığım her şey kusursuz olmalıdır.
a)Evet b)Bazen c)Hayır
21. Çok hareketli, yerinde duramayan ve coşku dolu biriyim.
a)Evet b)Bazen c)Hayır
22. En belirgin yönüm duygusallığımdır, duygularımı hiç saklayamam hemen belli ederim.
a)Evet b)Bazen c)Hayır
23. Gücümü ve kuvvetimi göstermek için çatışmaktan hiç çekinmem.
a)Evet b)Bazen c)Hayır
24. Hiçbir neden yokken sık sık kendimi üzgün ve kederli hissederim.
a)Evet b)Bazen c)Hayır
25. Başarılarımla en öne çıkmak için hırsla çabalarım, başarılı olmak benim için her şeyden önemlidir.
a)Evet b)Bazen c)Hayır
26. Fazlasıyla yardımsever biriyim, bu özelliğim kötüye kullanılsa bile dayanamam, yine de yardım ederim.
a)Evet b)Bazen c)Hayır
27. Kendi dünyama çekilip, sık sık romantik hayaller kurarım.
a)Evet b)Bazen c)Hayır
28. Sorunları fark ederim ancak genellikle müdahale etmeyip, zaman içinde kendiliğinden çözüleceğini düşünürüm.
a)Evet b)Bazen c)Hayır
29. Başkalarına ne yapmaları gerektiğini çok sık söylediğimden, bilgiç biri olduğumu düşünürler.
a)Evet b)Bazen c)Hayır
30. Çevremdekiler bana sataşmaktan korkar çünkü yaptıklarını anında ödetirim.
a)Evet b)Bazen c)Hayır

Lütfen bu testteki cümleleri yaşamınızdaki tek bir durum, olay veya ilişkiye göre değil; **genel tutum, durum ve ilişkilerinizi** dikkate alarak cevaplayınız.

Lütfen testteki cümlelere “olmak istediğiniz kişi ya da kişiler gibi “ değil, “**genelde nasılsanız öyle**” cevap veriniz.

Cümlelerdeki ifadeler size **tam olarak** uyuyorsa “ evet “, kısmen uyuyorsa “ bazen “, uymuyorsa “ hayır” yanıtını kullanınız.

31. Çevremdekiler beni utangaç ve çekingen biri olarak görürler.
a)Evet b)Bazen c)Hayır
32. Hedefime çok kolay motive olurum ve kısa sürede sonuca ulaşmak için hiç durmaksızın çalışırım.
a)Evet b)Bazen c)Hayır
33. Hızlı düşünürüm ve birçok şeyi aynı anda yaparım.
a)Evet b)Bazen c)Hayır
34. Çabuk parlayan ve sinirlenen biri olduğum için genellikle arkadaşlarım benden korkar.
a)Evet b)Bazen c)Hayır
35. Duygu ve sezgilerime derinlemesine yoğunlaşarak kendimi anlamaya çalışan biriyim.
a)Evet b)Bazen c)Hayır
36. Arkadaşlarıma kırıldığımda aramıza mesafe koyamam çünkü uzak durmaya dayanamam.
a)Evet b)Bazen c)Hayır
37. Çevremdekiler beni arkadaşlarıma göre daha ciddi ve olgun bulur.
a)Evet b)Bazen c)Hayır
38. İnsanlarla birlikte olmak yerine, genellikle tek başıma olmaktan hoşlanırım.
a)Evet b)Bazen c)Hayır
39. Üzüntü verici olsa da, yaşamına duygularıyla yön veren, hassas biriyim.
a)Evet b)Bazen c)Hayır
40. Öğretmenlerimi ve büyüklerimi nasıl etkilemem gerektiğini bilirim ve takdir edilmek için öyle de davranırım.
a)Evet b)Bazen c)Hayır
41. Tartışma ve kavgadan kaçınan, barışçıl biriyim.
a)Evet b)Bazen c)Hayır
42. Benimle ilgisi olmayan en ufak şeyden bile etkilenip duygulanan ve üzülen biriyim.
a)Evet b)Bazen c)Hayır
43. Zamanımı genellikle tek başıma, bulduğum her şeyi okumakla geçiririm.
a)Evet b)Bazen c)Hayır
44. Kurallara uymayan insanlara kızarım ve onları hemen eleştiririm.
a)Evet b)Bazen c)Hayır
45. Çok enerjik biriyim, yeni ve orijinal fikirlerimle çevremdekileri harekete geçiririm.
a)Evet b)Bazen c)Hayır
46. Genellikle karar vermekte zorlanırım ve verdiğim kararlardan emin olmakta güçlük çekerim.
a)Evet b)Bazen c)Hayır

Lütfen bu testteki cümleleri yaşamınızdaki tek bir durum, olay veya ilişkiye göre değil; **genel tutum, durum ve ilişkilerinizi** dikkate alarak cevaplayınız.

Lütfen testteki cümlelere “olmak istediğiniz kişi ya da kişiler gibi “ değil, “**genelde nasılsanız öyle**” cevap veriniz.

Cümlelerdeki ifadeler size **tam olarak** uyuyorsa “ evet “, kısmen uyuyorsa “ bazen “, uymuyorsa “ hayır” yanıtını kullanınız.

47. Popüler ve insanları etkileyecek bir mesleğe sahip olmak için her şeyi yaparım.
a)Evet b)Bazen c)Hayır
48. İçimden geçen her duyguyu hemen arkadaşlarımla paylaşıyorum, onların da aynı şekilde benimle paylaşımlarını isterim.
a)Evet b)Bazen c)Hayır
49. En mutlu anlarımda bile, aniden kendimi hüznün ve boşluk içinde hissederim.
a)Evet b)Bazen c)Hayır
50. Çabuk öfkelenirim ve olaylara anında müdahale ederim.
a)Evet b)Bazen c)Hayır
51. Başkalarının ihtiyaçlarıyla fazlasıyla ilgilenen ve onların dertleriyle dertlenen biriyim.
a)Evet b)Bazen c)Hayır
52. Başarılarımın herkes tarafından görülmesi ve takdir edilmesini sağlamak için her şeyi yaparım.
a)Evet b)Bazen c)Hayır
53. İçimde çoğu zaman; nedenini bilemediğim ve anlam veremediğim bir hüznün hali vardır.
a)Evet b)Bazen c)Hayır
54. Başkalarına göre daha kaygılı biriyim.
a)Evet b)Bazen c)Hayır
55. Genellikle muziplik ve esprilerimle ortamın neşe ve eğlence kaynağı olurum.
a)Evet b)Bazen c)Hayır
56. Çevremdekilerin yanlış düşünce ve davranışlarını fark etsem de, müdahale etmekten kaçınırım.
a)Evet b)Bazen c)Hayır
57. Ben değerli biriyim çünkü herkesin başarılarıma hayran olduğunu biliyorum.
a)Evet b)Bazen c)Hayır
58. Zayıflık ve pasiflikten hiç hoşlanmayan, sert ve baskın karakterli biriyim.
a)Evet b)Bazen c)Hayır
59. Her durumun olumlu ve olumsuz yönlerini aynı anda düşündüğüm için karar vermekte zorlanırım.
a)Evet b)Bazen c)Hayır
60. Aklım ne dersin desin duygularıma göre davranırım.
a)Evet b)Bazen c)Hayır
61. Cesur ve atılgan yapımla çevremdekilere liderlik eden biriyim.
a)Evet b)Bazen c)Hayır

Lütfen bu testteki cümleleri yaşamınızdaki tek bir durum, olay veya ilişkiye göre değil; **genel tutum, durum ve ilişkilerinizi** dikkate alarak cevaplayınız.

Lütfen testteki cümlelere “olmak istediğiniz kişi ya da kişiler gibi “ değil, “**genelde nasılsanız öyle**” cevap veriniz.

Cümlelerdeki ifadeler size **tam olarak** uyuyorsa “ evet “, kısmen uyuyorsa “ bazen “, uymuyorsa “ hayır” yanıtını kullanınız.

62. Birçok şeyi başarmış olsam da çoğu zaman yeni bir şeye başlarken kendime pek güvenemem.
a)Evet b)Bazen c)Hayır
63. Genellikle çok çabuk sıkılan ve sürekli ilgilenecek yeni şeyler arayan biriyim.
a)Evet b)Bazen c)Hayır
64. Rekabetçi biriyim, kim olursa olsun başkalarının benden daha başarılı ve önde olmasını hiç çekemem.
a)Evet b)Bazen c)Hayır
65. Çevremdekiler beni sakin, uysal ve olaylar karşısında pek tepki göstermeyen biri olarak görürler.
a)Evet b)Bazen c)Hayır
66. Başkalarına emir vermekten çekinmeyen, baskın yapıda biriyim.
a)Evet b)Bazen c)Hayır
67. Gözlerim hemen dolar, arkadaşlarım ve ailem beni yufka yürekli biri olarak görürler.
a)Evet b)Bazen c)Hayır
68. Yaşamımdaki her şeyi düzenli ve planlı yapmaya çok dikkat ederim.
a)Evet b)Bazen c)Hayır
69. Duygusal iniş ve çıkışları çok sık yaşayan, hüznün ve neşe arasında gidip gelen biriyim.
a)Evet b)Bazen c)Hayır
70. Genellikle kimsenin aklına getirmediği olumsuz düşünceler ilk benim aklıma gelir.
a)Evet b)Bazen c)Hayır
71. Hükmedici ve çevresindekileri hâkimiyeti altına alan biriyim.
a)Evet b)Bazen c)Hayır
72. Başarılı olma hırsım ve azmimle çevremdekiler tarafından çok çabuk fark edirim.
a)Evet b)Bazen c)Hayır
73. Yumuşak başlı ve kolay geçinilebilen, sabırlı biriyim.
a)Evet b)Bazen c)Hayır
74. Sorunlar karşısında endişe duymam ve her zaman hızlı ve pratik bir çözüm yolu bulurum.
a)Evet b)Bazen c)Hayır
75. İnsanlarla birlikte vakit geçirmek yerine uzay, fizik, astronomi, matematik gibi bilimsel konularla ilgilenen biriyim.
a)Evet b)Bazen c)Hayır
76. Çok titiz ve düzenli biriyim.
a)Evet b)Bazen c)Hayır

Lütfen bu testteki cümleleri yaşamınızdaki tek bir durum, olay veya ilişkiye göre değil; **genel tutum, durum ve ilişkilerinizi** dikkate alarak cevaplayınız.

Lütfen testteki cümlelere “olmak istediğiniz kişi ya da kişiler gibi “ değil, “**genelde nasılsanız öyle**” cevap veriniz.

Cümlelerdeki ifadeler size **tam olarak** uyuyorsa “ evet “, kısmen uyuyorsa “ bazen “, uyumuyorsa “ hayır” yanıtını kullanınız.

77. Aklımda aynı anda “hem olabilir, hem olmayabilir”, “hem öyle, hem böyle”, “hem evet, hem hayır” gibi birden fazla zıt düşünce bulunur.

a)Evet b)Bazen c)Hayır

78. Küçük şeylere bile sık sık kırılıp, alınganlık gösteririm.

a)Evet b)Bazen c)Hayır

79. Genellikle çevremdekiler beni duygusallıktan uzak ve biraz soğuk bulurlar.

a)Evet b)Bazen c)Hayır

80. Sonuç alana kadar çok çalışırım ve istediğim şeye ulaşmak için kimsenin aklına gelmeyecek yolları denerim.

a)Evet b)Bazen c)Hayır

81. Grup içinde fazla öne çıkmayan ve çevresiyle uyum ve bütünleşmeye öncelik veren biriyim.

a)Evet b)Bazen c)Hayır

82. Maceraya düşkün ve hayalci bir yapım vardır.

a)Evet b)Bazen c)Hayır

TEŞEKKÜRLER